



SPGIJ

Protocol SPGIJ

Datum : 20-07-2020

Vrijwilligers

- Vrijwilligers analyseren zelf hun risico !
 - Bij binnenkomst van de manege de handen desinfecteren.
 - Mocht er behoefte aan zijn, er zijn mondkapjes en handschoenen bij de manege aanwezig.
 - Houdt 1.5 meter afstand tot de ruiters en begeleiders, mocht dit de begeleiding van de ruiter in de weg staan mag hier vanaf geweken worden. Dit gebeurt in overleg met instructie.
 - Vermijd geforceerd stemgebruik.
 - Hoest en nies in je elleboog en gebruik papieren zakdoekjes.
 - Vermijd het aanraken van je gezicht, schudt geen handen.
 - Menners dragen tijdens het mennen een mondkapje en handschoenen.
 - Na de les worden gebruikte materialen gereinigd
 - Wijs ruiters op handen wassen, schudt geen handen en geef geen high fives.

-
- Zorg ervoor dat ruiters buiten de normale lestijden geen fysiek contact hebben tijdens een wissel.
 - Help ruiters om de regels zo goed mogelijk uit te voeren en spreek ze aan wanneer dit niet gebeurt.
 - Vrijwilligers zijn bij de manege op de tijden dat ze gepland zijn, mocht er een wisseling onderling zijn dit dan graag op tijd melden.
 - Menners die komen aflossen komen niet eerder dan 10 minuten bij de manege.
 - Volg de looproutes binnen de manege.
 - Maak contactpunten zoals deurklinken, knoppen lift, automatische deurknoppen, lichtschakelaars meerdere keren per dag schoon.
 - Toiletten worden meerdere keren per dag schoongemaakt.
 - Blijf thuis als je één van de volgende (ook milde) symptomen hebt: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts.
 - Blijf thuis als iemand in jouw huishouden koorts en/of benauwdheidsklachten heeft. Als iedereen 24 uur geen klachten heeft, mag je weer komen paardrijden.
 - Blijf thuis als iemand in jouw huishouden positief getest is op het coronavirus (covid-19). Omdat je tot 10 dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kan worden, moet je tot 10 dagen thuisblijven na het laatste contact.
 - Meld je af bij de manege: 038-3333439 of b.meijer@spgij.nl
-
- Er gelden strikte hygiëneregels.