



SPGIJ

Protocol SPGIJ

Datum: 20-07-2020

Begeleiding Ruiters

- Ouders/Begeleiding analyseren zelf hun risico!
 - Bij binnenkomst van de manege de handen desinfecteren.
 - Houdt 1.5 meter afstand tot de ruiters en vrijwilligers, mocht dit de begeleiding van de ruiter in de weg staan mag hier vanaf geweken worden. Dit gebeurt in overleg met instructie en vrijwilligers.
 - Vermijd geforceerd stemgebruik.
 - Hoest en nies in je elleboog en gebruik papieren zakdoekjes.
 - Vermijd het aanraken van je gezicht, schudt geen handen.
 - Mocht er behoefte aan zijn, er zijn mondkapjes en handschoenen bij de manege aanwezig.
 - Wijs ruiters op handen wassen, schudt geen handen en geef geen high fives.
 - Zorg ervoor dat ruiters buiten de normale lestijden geen fysiek contact hebben tijdens een wissel.

- Zorg ervoor dat ruiters buiten de normale lestijden geen fysiek contact hebben tijdens een wissel.
 - Help ruiters om de regels zo goed mogelijk uit te voeren en spreek ze aan wanneer dit niet gebeurt.
 - Ruiters komen aangekleed voor de les naar de manege.
 - Volg de looproutes binnen de manege.
 - Blijf thuis als je één van de volgende (ook milde) symptomen hebt: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts.
 - Blijf thuis als iemand in jouw huishouden koorts en/of benauwdheidsklachten heeft. Als iedereen 24 uur geen klachten heeft, mag je weer komen paardrijden.
 - Blijf thuis als iemand in jouw huishouden positief getest is op het coronavirus (covid-19). Omdat je tot 10 dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kan worden, moet je tot 10 dagen thuisblijven na het laatste contact.
 - Als ouder/begeleider is er beperkt toegang tot de manege, tijdens de les verzoeken wij u zoveel mogelijk buiten de manege te wachten.
 - De kantine is beperkt los, er kan koffie en thee gepakt worden.
 - Afmelden kan bij de manege: 038-3333439 of b.meijer@spgij.nl
-
- Er gelden strikte hygiëneregels.